



[himmelerdeyoga.com/ausbildung](https://himmelerdeyoga.com/ausbildung)

# Ausbildung Beckenboden- Yoga nach Sarah Lucke

Januar bis Dezember 2025  
Trogen/AR, Schweiz

Der Beckenboden ist die Basis unserer Körpermitte. Hier haben Stabilität, Aufrichtung und Erdung ihren Ursprung. Hier kommen wir in Kontakt mit der puren Lebens- und urweiblichen Schöpferkraft.

10 Präsenz-Wochenenden mit Tamara Lenherr - Online-Portal mit E-Learning Inhalten - Austausch, individuelles Üben und persönliche Begleitung.



Tamara Lenherr

Scanne den Code für  
Infos zur Ausbildung!

